

2009

J 1
 Départ : Guérande (44)
 D51, D33, Pontchâteau → D16,
 Campbon → D16, D42, N.D. Des landes
 → ??, D49, D89, piste cyclable, ??, D23
 →
 Arrivée : Ancenis (44) 116

J 2
 Départ : Ancenis (44)
 piste cyclable, D210, Montjean → D210,
 D111, Angers → D116, D61 →
 Arrivée : Baugé (49) 100

J 3
 Départ : Baugé (49)
 D141, Noyant → D140, D3, Tours → St
 Avertin, ?? →
 Arrivée : Bléré (37) 94

J 4
 Départ : Bléré (37)
 ??, D40, Montrichard, Thenay → ??,
 D52, Cheverny → D102, Bracieux, ??,
 Neuvy → D18, Dhuizon, D18, D113,
 D61, ??
 Arrivée : La Ferté St Aubin (45) 95

J 5
 Départ : La Ferté St Aubin (45)
 Ouest ?? → Fraisières, GR3C,
 Villemurlin, D54 → St Gondan, D951,
 Gien, D22 → Ouzouer, Breteau,
 Bléneau →
 Arrivée : St Fargeau (89) 104

J 6
 Départ : St Fargeau (89)
 Ouest, D66, D955, D73 → Thury,
 Fougilet, D125, D9 → Courson les
 carrières, D38, Charentenay → Bazarnes,
 D139, Cravant, D139, D956, D139 →
 Arrivée : Tonnerre (89) 91

J 7
 Départ : Tonnerre (89)
 D47, Bussy, D140, Briennon → D78,
 Bouilly, D43, Vergigny → D43, Les
 croutes, D443, D192, D84, Bernon →
 D84, , D17 → Les Riceys → D17,
 Mussy → D17, D13A, D13, D22 →
 Arrivée : Riel les eaux (21) 67

J 8
 Départ : Riel les eaux (21)
 D22, Montigny, D22, D20, Dancevoir →
 D22, D22B, d20, Arbot → D135,
 DD286, D287, St Geosmes → D290,
 D17, Chalindrey → D26, D103, D34,
 D200B, D1
 Arrivée : Preigney (70) 115

J 9
 Départ : Preigney (70)
 ??, Bougey, D54, D20, D271, Fleurey →
 D6, D270, Luxeuil les bains → D370,
 D137, D73, Faucogney → D236 →
 Arrivée : Le Thillot (88) 98

J 10
 Départ : Le Thillot (88)
 D486, Col du Ménil → D43, Col
 d'Oderen → D13B1, D27, Le Markstein
 → D431, D27, Col du Platzerwasel →
 D27, D10 -->
 Arrivée : Luttenbach près Munster (68) 59

Total ≈ 940 km